

# REGULAMIN

## I Biegu Konstytucji

### 1. Cel:

- upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia,
- popularyzacja biegania wśród mieszkańców,
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe,
- promocja Gminy.

### 2. Organizator:

Urząd Gminy Hanna ul. Rynek 2/1 22-220 Hanna,  
Tel.83 37 98 016,  
Adres e-mail. [gmina@gminahanna.pl](mailto:gmina@gminahanna.pl)

### 3. Rodzaj biegu: przełajowe

### 4. Termin i miejsce: 03 Maj 2018r.

Strzelnica w Hannie.

### 5. Biegi Szkolne

Trasy biegów dla dzieci i młodzieży dostosowane są do wieku.

Oddzielna klasyfikacja dla dziewczynek i chłopców.

Nr biegu	Chłopcy i dziewczęta (rocznik)	Dystans (m)
1	3 – 4latki „Bąble”	100
2	5 – 6latki Przedszkolaki	200
3	2010 – 2009	300
4	2008 – 2007	400
5	2006 – 2005	800
6	2004 – 2002	1000
7	2001 - 1999	2500

Mogą wystąpić niewielkie odstępstwa od podanego dystansu ze względu na zróżnicowanie terenu.

W przypadku gdy w danej kategorii zgłoszonych będzie mniej niż 3 osoby, zgłoszeni uczestnicy będą przeniesieni do kategorii wyższej lub niższej. O przeniesieniu do właściwej kategorii każdorazowo decyduje organizator. Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu, a kolejność ustalana jest tylko dla pierwszych zawodników.

## **6. Zgłoszenia biegi szkolne:**

1. Udział w biegu jest bezpłatny.
2. W biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki, dzieci ze szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz szkół średnich, których rodzice lub opiekunowie prawni osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu.
3. Zgłoszenia przyjmowane są w sekretariacie Urzędu Gminy Hanna lub do nauczyciela wychowania fizycznego w Szkołach do dnia 26.04.2018r. Organizator umożliwia zgłoszenie w dniu zawodów na godzinę przed rozpoczęciem biegu. Zgłoszenie powinno zawierać następujące dane: Imię i Nazwisko, data urodzenia, nazwa szkoły, numer biegu.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, którzy ponoszą związane z tym ryzyko. Rodzice i opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
6. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu, - uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
7. W dniu zawodów uczestnik otrzymuje plaketkę z nazwą biegu.

## **7. Biegi dla dorosłych**

Nr biegu	Kobiety i Mężczyźni	Dystans (m)
6	Amatorzy	2500
7	Zawodowcy	5000

## **8. Zgłoszenia biegi dla dorosłych**

1. Udział w biegu jest bezpłatny.
2. W biegach mogą wziąć udział amatorzy i zawodowcy, którzy zgłosili chęć uczestnictwa w biegu przełajowym.
3. Zgłoszenia przyjmowane są w sekretariacie Urzędu Gminy Hanna oraz pod nr telefonu widniejącym na plakatach informacyjnych do dnia 30.04.2018 r. Organizator umożliwia zgłoszenie w dniu zawodów na godzinę przed rozpoczęciem biegu. Zgłoszenie powinno zawierać następujące dane: Imię i Nazwisko, data urodzenia, numer biegu.

4. Uczestnik musi posiadać aktualne badanie lekarskie lub złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
5. Biorąc udział w biegu uczestnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem Biegu Przełajowego, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Uczestnik staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność
5. Organizator zapewnia pomoc medyczną lecz nie ubezpiecza uczestników.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
7. W dniu zawodów uczestnik otrzymuje plaketkę z nazwą biegu.
8. W trakcie zawodów regulamin może ulec zmianie.

#### **9. Program zawodów:**

12:30 – Otwarcie biura zawodów (namiot obok miejsca startu)

13:30 – Powitanie zawodników, rozpoczęcie zawodów poszczególnych kategorii wiekowych

- Wręczenie odznaczeń i dyplomów dla zwycięzców poszczególnych biegów
- Poczęstunek
- Zamknięcie biura zawodów